



# ATTIVITA' PREAGONISTICA STAGIONE 2019/2020

Per la stagione sciistica 2019/2020 lo Sci Club Feletto propone un'attività promozionale di 25 uscite rivolta ai ragazzi che hanno già raggiunto una buona tecnica di base.

## GIORNATE

### OPZIONE 1

1-8-15-22-23-26-28-29 dicembre; 2-4-5-6-11-18-25 gennaio;  
1-8-15-22-24-26-29 febbraio; 7-14-22 marzo.

### OPZIONE 2

1-8-15-22-23-26-28-29 dicembre; 2-4-5-6-12-19-26 gennaio;  
2-9-16-23-24-26 febbraio; 1-8-15-22 marzo.

Gli allenamenti prevedono uscite in campo libero e tracciati di gigante/slalom nonché la partecipazione a due gare regionali: TROFEO BIBERON E CAMPIONATI PROVINCIALI UDINESI.

Gli allenamenti di gennaio, febbraio e marzo si svolgeranno in Zoncolan; solo le uscite del mese di dicembre e del 2,4,5,6 gennaio – 24,26 febbraio e 22 marzo verranno svolte prevalentemente a Tarvisio.

Verrà garantito il trasporto in furgone da/per Udine con ritrovo presso lo STADIO FRIULI (contributo richiesto) previa prenotazione.

### **Orario delle lezioni:**

- fino al 6 gennaio e per il 24,26/2 – 22/3 dalle ore 9:30 alle ore 15:00 con pausa di 30 minuti;
- per le altre giornate orario dalle ore 9:30 alle ore 13:30;

### **Contributo per l'attività:**

600 euro compresa la preparazione degli sci per le gare.  
Sconto iscrizione secondo figlio euro 50.

**Il contributo non comprende:**

- trasporto in furgone (10 euro per ogni giornata di utilizzo);
  - iscrizione alle gare;
  - tessera FISJ;
  - tessera sociale 10 euro;
- skipass: i ragazzi tesserati FISJ beneficiano di una riduzione sull'acquisto dello stagionale singolo, **pertanto prima dell'acquisto in prevendita è necessario effettuare il tesseramento presso lo sci club.** Stagionale gratuito per i nati dal 2010 in poi.

**Età partecipanti:**

- dal 2008 al 2013.

**Allenatori federali FISJ STF:**

- Anna e Aljosa.

**Vi invitiamo a concordare con gli allenatori la tipologia e la misura dello sci per una migliore progressione tecnica.**

Per la partecipazione all'attività sopra descritta (non solo per le gare ma anche per gli allenamenti) è richiesto il **certificato medico non agonistico secondo quanto prescritto dalle normative vigenti.**

**Adesione entro il 01/11/2019**

**Per informazioni [annarepetti@libero.it](mailto:annarepetti@libero.it) – 320 9752869 (dopo le ore 14.00).**

Il Consiglio Direttivo - Sci Club Feletto